

HOC KỲ I

Chủ đề	Tiết	Nội dung	Giảm tải	Nội dung tích hợp	Ghi chú
		CHƯƠNG I: ĐIỆN HỌC			
	1	Bài 1. Sự phụ thuộc của cường độ dòng điện vào hiệu điện thế giữa hai đầu dây dẫn			
	2	Bài 2. Điện trở dây dẫn – Định luật Ôm			
	3	Bài 3. Thực hành: Xác định điện trở của một dây dẫn bằng Amper kế và Vôn kế (lấy điểm hệ số 1)			
	4	Bài 4. Đoạn mạch nối tiếp			
	5	Bài tập về đoạn mạch nối tiếp			
	6	Bài 5. Đoạn mạch song song			
	7	Bài tập về đoạn mạch song song			
	8	Bài 6. Bài tập vận dụng định luật Ôm			
	9	Bài 7. Sự phụ thuộc của điện trở vào chiều dài dây dẫn			
	10	Bài 8. Sự phụ thuộc của điện trở vào tiết diện dây dẫn	C5,C6/24: Không yêu cầu HS trả lời		
	11	Bài 9. Sự phụ thuộc của điện trở vào vật liệu làm dây dẫn		GDMT: Để tiết kiệm năng lượng cần sử dụng dây dẫn có điện trở suất nhỏ ...	
	12	Bài 10. Biến trở - Điện trở dùng trong kỹ thuật			
	13	Bài 11. Bài tập vận dụng định luật Ôm và công thức tính điện trở của dây dẫn			
1.Công, công suất của dòng điện (Bài 12 đến bài 20) 8 tiết	14	Bài 12. Công suất điện		GDMT: Sử dụng HĐT nhỏ hơn hay lớn hơn định mức ảnh hưởng tuổi thọ dụng cụ, cháy nổ nguy hiểm ...	
	15	Bài 13. Điện năng – Công của dòng điện		SDNL:Sử dụng các thiết bị điện hợp lý để tiết kiệm điện, tiết kiệm tiền.	
	16	Bài 14. Bài tập về công suất và điện năng sử dụng			
	17	Bài 15. Thực hành: Xác định	TH quạt điện		

	công suất của đèn (lấy điểm hệ số 2)	Thí nghiệm hình 16.1: Không bắt buộc tiến hành TN		
18	Bài 16. Định luật Jun-Lenxơ		GDMT: Giảm sự tỏa nhiệt hao phí bằng cách giảm điện trở nội. BĐKH&PCTT: Tìm hiểu các phương án sử dụng tiết kiệm điện năng	
19	Bài 17. Bài tập vận dụng định luật Jun-Lenxơ			
20	Bài 19. Sử dụng an toàn và tiết kiệm điện – Tiết 1		GDMT: Cần phải thực hiện các biện pháp đảm bảo an toàn khi sử dụng điện ... Thay thế các bóng đèn tiết kiệm năng lượng. SDNL: GV đưa một số bài tập tính toán, từ đó đặt câu hỏi: Để tiết kiệm điện năng cần phải BĐKH&PCTT: Tìm hiểu các phương án sử dụng an toàn và tiết kiệm điện năng	
21	Bài 19. Sử dụng an toàn và tiết kiệm điện – Tiết 2			
22	Bài 20. Tổng kết chương I		TNST: Chế tạo Pin điện hóa đơn giản	
	23 Kiểm tra 1 tiết			
2. Từ trường (Bài 21 đến bài 30) 11 tiết	24	CHƯƠNG II: ĐIỆN TỪ HỌC Bài 21. Nam châm vĩnh cửu	GDMT: Dựng các trạm thu phát sóng xa dân cư, sử dụng điện thoại hợp lý ...	
	25	Bài 22. Tác dụng từ của dòng điện – Từ trường	BĐKH&PCTT: -Tìm hiểu sự ảnh hưởng của từ trường ngoài đến từ trường Trái Đất. -Tìm hiểu về bão từ (nguyên nhân gây	

			ra bão từ, các đặc điểm của bão từ, ảnh hưởng của bão từ) từ đó tìm các phương án phòng, chống.	
26	Bài 23. Từ phổ - Đường sức từ			
27	Bài 24. Từ trường của ống dây có dòng điện chạy qua			
28	Bài tập về từ trường			
29	Bài 25. Sự nhiễm từ của sắt, thép – Nam châm điện		GDMT: Trong nhà máy cơ khí cần hút các vụn sắt, bụi ...Bảo vệ môi trường tránh ảnh hưởng tiêu cực của sóng điện từ. BĐKH&PCTT: Tìm hiểu những ứng dụng sự nhiễm từ của sắt và thép trong thực tế.	
30	Bài 26. Ứng dụng của nam châm	Mục II.2: Không dạy		
31	Bài 27. Lực điện từ			
32	Bài tập			
33	Bài 28. Động cơ điện một chiều	Mục II: Không dạy	GDMT: Khi động cơ điện một chiều hoạt động, tại các cổ góp xuất hiện các tia lửa điện kèm theo không khí có mùi khét -> Gây nhiều các thiết bị vô tuyến -> Thay thế các động cơ điện một chiều bằng động cơ điện xoay chiều ...	
34	Bài 30. Bài tập vận dụng quy tắc nắm tay phải và quy tắc bàn tay trái			
35	Ôn tập thi học kỳ I			
36	Kiểm tra học kỳ I			

HOC KỲ II

Chủ đề	Tiết	Nội dung	Giảm tải	Nội dung tích hợp	Ghi chú
	37	Bài 31. Hiện tượng cảm ứng điện từ			
	38	Bài 32. Điều kiện xuất hiện dòng điện cảm ứng		GDMT: Thay thế các phương tiện giao thông sử dụng động cơ nhiệt bằng động cơ điện. Tăng cường sản xuất điện bằng các nguồn năng lượng sạch ...	
	39	Bài 33. Dòng điện xoay chiều		GDMT: Tăng cường sản xuất và sử dụng động cơ điện xoay chiều, sản xuất các thiết bị chỉnh lưu ...	
	40	Bài 34. Máy phát điện xoay chiều			
	41	Bài 35. Các tác dụng của dòng điện xoay chiều. Đo cường độ dòng điện và hiệu điện thế xoay chiều		GDMT: Sử dụng dòng điện xoay chiều để lấy nhiệt và ánh sáng không gây ô nhiễm môi trường ...	
	42	Bài 36. Truyền tải điện năng đi xa		GDMT: Đưa các đường dây cao áp xuống lòng đất hoặc đáy biển để giảm thiểu tác hại. SDNL: Để giảm hao phí trên đường tải điện chúng ta cần phải áp dụng các biện pháp nào, biện pháp nào tối ưu?	
	43	Bài 37. Máy biến thế		GDMT: Các trạm BT lớn cần có các thiết bị tự động, cần đảm bảo các quy tắc vận hành.	
	44	Bài tập			
	45	Bài 39. Tổng kết chương II			
	46	CHƯƠNG III: QUANG HỌC Bài 40. Hiện tượng khúc xạ ánh sáng	Mục II: (Sự khúc xạ của tia sáng khi truyền từ nước sang không khí): Không nhất thiết phải tiến hành dạy theo phương án mà sách GK đã trình bày. Có thể thay phương án TN khác, ví dụ: đặt một gương	GDMT: Mở cửa thông thoáng, có biện pháp che chắn nắng hiệu quả khi nắng gắt. BĐKH&PCTT: -Tìm hiểu tác dụng của ánh sáng Mặt Trời đối với Trái Đất. -Tìm hiểu ánh sáng khúc xạ qua tầng ozon và tác dụng của tầng ozon.	

			phẳng ở đáy bình nước để quan sát hiện tượng KXAS Câu hỏi C4: Bỏ ý “tìm cách kiểm tra đều này”		
3. Thấu kính hội tụ (Bài 42 đến bài 43) 3 tiết	47	Bài 42. Thấu kính hội tụ			
	48	Bài 43. Ảnh của một vật tạo bởi thấu kính hội tụ			
	49	Bài tập về thấu kính hội tụ			
4. Thấu kính phân kỳ (Bài 44 đến bài 45) 3 tiết	50	Bài 44. Thấu kính phân kỳ			
	51	Bài 45. Ảnh của một vật tạo bởi thấu kính phân kỳ			
	52	Bài tập về thấu kính phân kỳ			
	53	Ôn tập			
	54	Kiểm tra 1 tiết			
	55	Bài 46. Thực hành: Đo tiêu cự của một thấu kính hội tụ (lấy điểm hệ số 2)			
	56	Bài 47. Sự tạo ảnh trên phim trong máy ảnh			
	57	Bài 48. Mắt		GDMT: Các biện pháp bảo vệ mắt.	
	58	Bài 49. Mắt cận và mắt lão		GDMT: Biện pháp bảo vệ mắt cận , mắt lão	
	59	Bài 50. Kính lúp		GDMT: Kính lúp dùng để quan sát, phát hiện các tác nhân gây ô nhiễm..	
	60	Bài 51. Bài tập quang hình học			
5. Ánh sáng màu (Bài 52 đến bài 57) 5 tiết	61	Bài 52. Ánh sáng trắng và ánh sáng màu		GDMT: Không nên sử dụng ánh sáng màu trong học tập, lao động ...	
	62	Bài 53. Sự phân tích ánh sáng trắng		BĐKH&PCTT: Tìm hiểu hiện tượng tán sắc ánh sáng khi qua khí quyển, qua tầng ôzôn.	
	63	Bài 55. Màu sắc các vật dưới ánh sáng trắng và ánh sáng màu		GDMT: Quy định tiêu chuẩn về sử dụng đèn màu, đèn pha ô tô, xe máy không sử dụng ánh sáng màu, hạn chế thấp sáng đèn quảng cáo để	

			tiết kiệm điện. - Khi sử dụng những màng kính cần tính toán về diện tích, khoảng cách ... Tăng cường sử dụng năng lượng mặt trời, pin mặt trời..	
	64	Bài 56. Các tác dụng của ánh sáng		GDMT: Đi dưới trời nắng gắt phải che chắn cơ thể ... SDNL: Để sử dụng được nguồn năng lượng ánh sáng em cần có những biện pháp nào? BĐKH&PCTT: Tìm hiểu cách sử dụng năng lượng Mặt Trời thay thế cho các dạng năng lượng khác làm giảm nhẹ sự ô nhiễm môi trường cũng như tiết kiệm được năng lượng.
	65	Bài 57. Thực hành: Nhận biết ánh sáng đơn sắc và ánh sáng không đơn sắc bằng đĩa CD (lấy điểm hệ số 1)		
	66	Bài 58. Tổng kết chương III. Quang học		
6. Sự bảo toàn và chuyển hóa năng lượng(Bài 59 đến bài 60) 2 tiết	67	CHƯƠNG IV: SỰ BẢO TOÀN VÀ CHUYỂN HÓA NĂNG LƯỢNG Bài 59. Năng lượng và sự chuyển hóa năng lượng		
	68	Bài 60. Định luật bảo toàn năng lượng	TN hình 60.2: Không bắt buộc làm TN	GDMT: Cần tăng cường năng lượng Mặt Trời một cách rộng rãi hơn.
	69	Ôn tập học kì II		
	70	Kiểm tra học kỳ II		

HIỆU TRƯỞNG

TỔ TRƯỞNG

Ngô Thị Vũ Phương