

HỌC KỲ I

Chủ đề	Tiết	Nội dung	Giảm tải	Nội dung tích hợp	Ghi chú
1. Chuyển động cơ học (4 tiết)	1	CHƯƠNG I: CƠ HỌC Bài 1. Chuyển động cơ học			
	2	Bài 2. Vận tốc	- Khi nói đến vận tốc là 10km/h là nói đến độ lớn của vận tốc. - Không yêu cầu phân biệt rõ ràng hai khái niệm “vận tốc” và “tốc độ”		
	3	Bài 3. Chuyển động đều, chuyển động không đều	Thí nghiệm hình 3.1: không bắt buộc làm TN		
	4	Bài tập			
2. Lực cơ (3 tiết)	5	Bài 4. Biểu diễn lực			
	6	Bài 5. Sự cân bằng lực – Quán tính	Thí nghiệm hình 5.3: Không bắt buộc làm TN trên lớp, chỉ cần lấy KQ bảng 5.1		
	7	Bài 6. Lực ma sát		GDMT: Giảm số phương tiện lưu thông trên đường, các phương tiện phải đảm bảo các tiêu chuẩn về chất lượng cũng như khí thải ... SDNL: Giảm ma sát bằng cách bôi trơn các chi tiết chuyển động góp phần tiết kiệm NL ...	
	8	Bài 7. Áp suất		Những người thợ khai thác đá cần được đảm bảo những điều kiện về an toàn lao động.	
	9	Bài 8. Áp suất chất lỏng		Tuyên truyền ngư dân không sử dụng chất nổ để đánh bắt cá.	
	10	Bài 8. Bình thông nhau – Máy nén thủy lực			
	11	Bài 9. Áp suất khí quyển	- Mục II (độ lớn ASKQ): Không dạy - Câu hỏi C10,C11: Không yêu cầu HS trả lời	Cần tránh thay đổi áp suất đột ngột.	

	12	Ôn tập			
	13	Kiểm tra 1 tiết			
	14	Bài 10. Lực đẩy Ác-Si -Mét		GDMT: Tại các khu du lịch nên sử dụng tàu thủy dùng nguồn năng lượng sạch.	
	15	Bài 11. Thực hành: Nghiệm Lại lực đẩy Ác –Si -Mét (lấy điểm hệ số 2)			
	16	Bài 12. Sự nổi		GDMT: Nơi tập trung đông người cần có biện pháp lưu thông không khí, hạn chế khí thải độc hại, vận chuyển dầu cần phải đảm bảo an toàn ...	
	17	Ôn tập			
	18	Kiểm tra học kì I			

HỌC KỲ II

Chủ đề	Tiết	Nội dung	Giảm tải	Nội dung tích hợp	Ghi chú
3. Công – Công suất (4 tiết)	19	Bài 13. Công cơ học		GDMT+SDNL: Trong giao thông khi tắc đường các phương tiện giao thông vẫn nổ máy tiêu tốn năng lượng nhưng không đi được, năng lượng tiêu tốn lúc đó là vô ích -> Cải thiện chất lượng giao thông và thực hiện các giải pháp giảm ách tắc giao thông, bảo vệ môi trường và tiết kiệm năng lượng	
	20	Bài 14. Định luật về công			
	21	Bài 15. Công suất	* Lưu ý: - Công suất của động cơ ô tô cho biết công mà động cơ ô tô thực hiện trong một đơn vị thời gian. - Công suất ghi trên các thiết bị dùng điện là biểu thị điện năng tiêu thụ trong một đơn vị thời gian.		
	22	Bài tập về Công –			

		Công suất			
4. Cơ năng (2 tiết)	23	Bài 16. Cơ năng	Sử dụng thuật ngữ “thế năng hấp dẫn” thay cho thuật ngữ “thế năng trọng trường”.	GDMT: Mọi công dân cần tuân thủ các quy tắc an toàn giao thông và an toàn trong lao động.	
	24	Bài 18. Tổng kết chương I	Ý 2 câu hỏi 16,17 không yêu cầu HS trả lời		
	25	CHƯƠNG II: NHIỆT HỌC Bài 19. Các chất được cấu tạo như thế nào?			
	26	Bài 20. Nguyên tử, phân tử chuyển động hay đứng yên?			
	27	Ôn tập			
	28	Kiểm tra 1 tiết			
	29	Bài 21. Nhiệt năng			
	30	Bài 22. Dẫn nhiệt			
	31	Bài 23. Đối lưu – Bức xạ nhiệt		GDMT: Tại các nhà máy, nhà ở, nơi làm việc cần có biện pháp để không khí lưu thông, xây dựng nhà ở cần chú ý đến mật độ đảm bảo không khí lưu thông TNST: Chế tạo máy sấy nông sản dùng năng lượng mặt trời	
5. Nhiệt lượng (2 tiết)	32	Bài 24. Công thức tính nhiệt lượng	Thí nghiệm hình 24.1, 24.2, 24.3: Chỉ cần mô tả TN và xử lý KQTN để đưa ra công thức tính nhiệt lượng.		
	33	Bài 25. Phương trình cân bằng nhiệt	Chỉ xét bài toán có 2 vật trao đổi nhiệt hoàn toàn.		
	34	Bài 29. Tổng kết chương II			
	35	Kiểm tra học kỳ II			

HIỆU TRƯỞNG

TỔ TRƯỞNG

Ngô Thị Vũ Phương